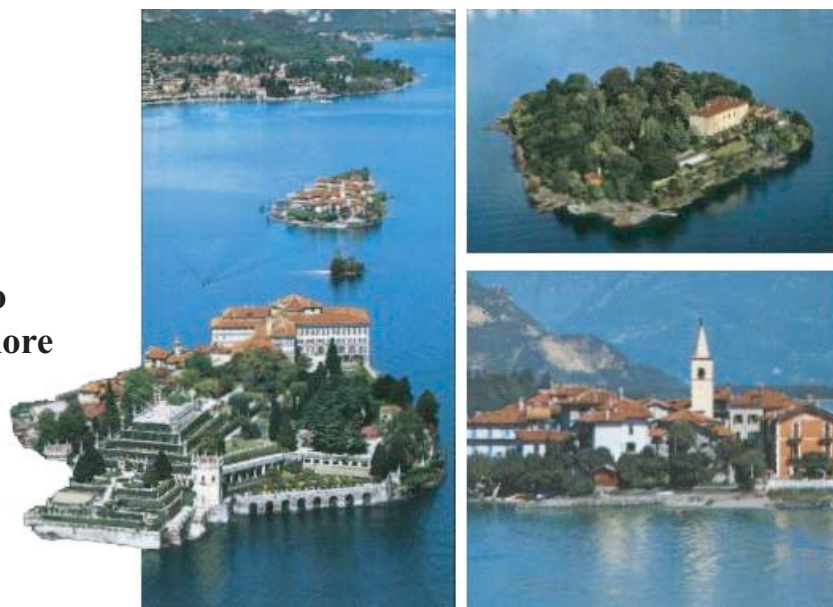




## ISOLANDO

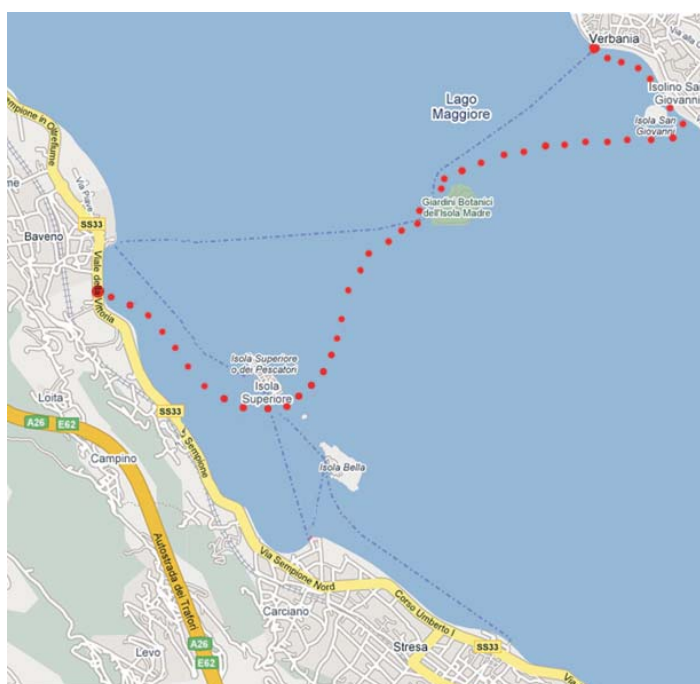
**Nuotata da Pallanza a Baveno  
intorno alle isole del Lago Maggiore**

**29 Agosto 2010**



Dopo tante tappe a nuoto lungo le coste del lago gli amici sportivi della LONGALAGO nel 2009 si erano lanciati in una traversata del lago con un tragitto particolare, tagliando il Golfo Borromeo da Pallanza Verbania fino a Baveno non semplicemente lungo il percorso più breve, ma facendo boa intorno alle splendide isole che impreziosiscono il Lago.

L'intenzione era già quella di trasformare la traversata in un evento sportivo a cadenza annuale che raccogliesse consensi non solo fra gli sportivi del lago ma anche fra gli appassionati della natura in un evento fisicamente certamente impegnativo ma di grande soddisfazione, nello scenario naturale straordinario rappresentato dal Golfo Borromeo, con le montagne e le isole sempreverdi che lo punteggiano.



La nuotata non è competitiva, a metà strada fra una passeggiata e una avventura sportiva ed è consentito l'uso delle pinne, muta e maschera.

Il tempo complessivo per il percorso, della lunghezza complessiva di 5,7 km, può essere stimato per nuotatori anche di non grande esperienza in 2 ore e mezzo.

L'assistenza con barche a remi e mezzi a motore consentirà agli sportivi di partecipare senza alcuna preoccupazione, con la possibilità in qualunque momento di risalire in barca e riposarsi per ripartire o assistere i compagni che stanno nuotando.